

Graines de magie

pour des enfants épanouis



Dossier pédagogique sur
la formation *Graines de magie*
pour les enseignant.e.s

Cycle 1 et 2

6h de formation sur 1 journée

Si prendre soin de soi et apprendre à mieux vivre ses émotions
faisaient partie intégrante du programme scolaire
et du quotidien des enfants.

Auteure, créatrice et formatrice de *Graines de magie*

Virginie Borgeaud

Enseignante spécialisée (master en enseignement spécialisé),
formations, coaching

Tél. : 079 / 234 96 14

www.grainesdemagie.com / grainesdemagie@bluewin.ch

C'est quoi ?

Une méthode INNOVANTE, un matériel ludique et des outils concrets pour accompagner quotidiennement les enfants vers plus de bien-être et de joie et les aider à développer leurs compétences émotionnelles, relationnelles et sociales.

Le matériel, les outils et activités de « Graines de magie » sont entièrement compatibles avec le PER. (voir liens p.7)

La méthode se compose de différents outils merveilleusement illustrés :

- un album pour enfants « [Cléo au pays des magiciens des émotions](#) »,
- un coffret de 33 cartes reparties en trois catégories :
 - [Les Clés Magiques](#) pour apprendre à intégrer dans sa journée, en quelques minutes seulement, un temps pour soi, pour se relaxer, respirer et prendre conscience de ses émotions et de son corps.
 - [Les Élixirs Magiques](#), outils ludiques et concrets pour mieux vivre ses émotions et s'apaiser.
 - [Les Activités Magiques](#) axées autour du bien-être, de la joie, pour développer la bienveillance, l'empathie, l'écoute, la créativité, la confiance, l'estime de soi, le respect de soi, des autres et de la nature...
- une boussole de la météo intérieure,
- un poster.



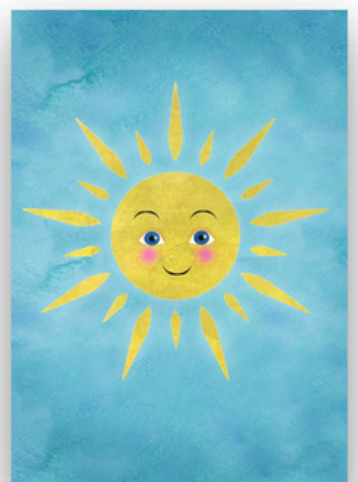
un album illustré



un coffret de 33 cartes



une boussole de la météo intérieure
(recto/verso)



un poster

Graines de magie

pour des enfants épanouis

A l'école



L'auteure et formatrice de « Graines de magie »: **Virginie Borgeaud**

Enseignante spécialisée (master en enseignement spécialisé), formée à la pédagogie Steiner, thérapeute en relation d'aide, coach, formatrice et maman de deux enfants.

« Graines de magie » est le fruit de presque 20 ans d'expériences personnelles et professionnelles dans l'accompagnement des enfants.

A qui s'adresse la formation « Graines de magie » ?

A tous les enseignant.e.s et enseignant.e.s spécialisé.e.s du cycle 1 et 2 qui ont à coeur d'instaurer des outils concrets "bien-être" dans leur classe, dans leur accompagnement afin de partager avec les élèves des activités, des outils qui pourront changer de manière positive la dynamique de classe et apporter plus de bien-être à chacun.



FORMATION

Graines de magie



Descriptif de formation

Le bien-être des enfants vous tient profondément à coeur et vous cherchez des outils ludiques et concrets pour les aider à développer leurs compétences émotionnelles, relationnelles et sociales. Vous avez envie de créer une ambiance de classe plus paisible et d'offrir à vos élèves des outils qui vont leur permettre de mieux vivre leurs émotions, de se sentir bien en eux mais également avec les autres et alors d'entrer dans les apprentissages avec plus de confiance.

C'est ce que vous propose "Graines de magie", une méthode complète, ludique, adaptable et évolutive que vous pourrez vous approprier en y ajoutant qui vous êtes et vos propres outils si vous le souhaitez.

Durant la journée de formation, découvrez la méthode et le matériel de manière ludique. Recontactez le monde magique et créatif des enfants. La journée est principalement axée sur la mise en pratique, des échanges et partages en toute simplicité, authenticité et bienveillance.

Vous apprendrez comment utiliser "Graines de magie", pour intégrer de manière régulière des outils ludiques "bien-être" dans votre enseignement. En effet, l'intégration des outils se fait par la répétition et sur la durée. A la fin de cette journée, vous serez autonomes pour intégrer "Graines de magie" dans le quotidien de votre classe.

Le matériel, les outils et activités sont entièrement compatibles avec le PER. (voir liens p.7)

La formation comprend :

- Une formation en groupe d'une journée (9h30-16h45) :
- Découverte du matériel sous forme d'ateliers pratiques et ludiques.
- Discussions, partages, échanges
- Le matériel "Graines de magie" complet qui contient :
 - Un album illustré pour enfants "Cléo au pays des magiciens des émotions"
 - Un boîtier et 33 cartes "outils"
 - Une boussole de la météo intérieure (recto verso)
 - Un poster
- L'accès à un "espace membre" sur le site www.grainesdemagie.com sur lequel vous trouverez des documents complémentaires et mp3 à télécharger.
- L'accès à un groupe Facebook privé. Une communauté « Graines de magie » pour pouvoir échanger et partager avec d'autres participant.e.s. aux formations (enseignant.e.s, parents, thérapeutes et autres intervenant.e.s auprès des enfants qui ont suivi la formation et utilisent « Graines de magie »)
- Attestation de formation

FORMATION

Graines de magie



Les différents objectifs visés par « Graines de magie » à l'école et ce que cela apporte.

Pour les enfants :

- prendre soin de soi pour plus de sérénité, de joie et de bien-être
- se sentir bien dans son coeur, dans sa tête, dans son corps
- mieux vivre ensemble
- se relaxer, respirer
- s'accorder des temps de pause et mieux vivre les transitions
- prendre conscience et accueillir ses émotions
- apprendre des outils pour mieux vivre ses émotions
- prendre conscience de son corps
- développer et cultiver la bienveillance, l'empathie, l'écoute, la créativité, la confiance, l'estime de soi, le respect de soi, des autres et de la nature, la démarche réflexive, la solidarité, la collaboration... prendre conscience de ses ressources...
- d'une manière générale, Graines de magie vise à développer l'autonomie des enfants dans les domaines des compétences émotionnelles, relationnelles et sociales.

Pour les enseignant.e.s :

- Les outils ludiques de Graines de magie offrent à l'enseignant.e un moment de pause, de ressourcement, un espace pour prendre soin de lui/d'elle. En partageant des outils « bien-être » à ses élèves, il/elle les intègre également pour lui-même/elle-même. Un.e enseignant.e qui prend soin de lui-même/d'elle-même se sent plus apaisé.e, il/elle apporte alors plus de sérénité à sa classe ce qui va alors favoriser l'épanouissement de ses élèves. Ils seront à leur tour plus disponibles pour entrer dans les apprentissages.
- Comme l'enseignant.e suit lui-même/elle-même la formation, il/elle peut vraiment la vivre de l'intérieur et en apprécier les bienfaits. Car lors de la formation, les enseignant.e.s vivent les "outils" pour pouvoir ensuite les partager aux élèves.
- L'enseignant.e peut se retrouver démunis face aux émotions débordantes des enfants. Graines de magie offre vraiment des ressources concrètes pour aider l'enseignant à mieux accompagner ses élèves et les aider à développer leurs compétences émotionnelles, relationnelles et sociales, seulement en quelques minutes par jour tout en étant en lien avec le PER.
- La formation d'une journée en présentiel offre aux enseignant.e.s un espace de ressourcement, de partages en toute bienveillance et authenticité.

Pour le groupe classe :

- Si les outils sont utilisés régulièrement, l'ambiance de classe devient plus sereine et plus propice aux apprentissages.

FORMATION

Graines de magie



Informations pratiques

Dates :

Consultez le site www.grainesdemagie.com

→ **Se former** / **En Suisse** pour connaître les prochaines dates.

Les formations se déroulent en petits groupes. Il est également possible de définir une date ensemble si un groupe de maximum 8-10 participant.e.s est déjà formé.

Horaires :

La formation se déroule en général sur une journée de 9h30-16h45.

Lieu :

La formation est organisée en général dans le canton de Fribourg.

Sur demande, il est possible de se déplacer dans votre établissement ou plus proche de votre région si un groupe est déjà formé et d'adapter les horaires (sur 2 demi-journées par exemple).

Coût de la formation :

190 CHF	{	• 1 journée de formation (9h30-16h45) • Accès à l'espace membre pour télécharger des documents PDF et Mp3 • Accès au groupe Facebook privé • Support de cours : accès à la formation-vidéos en ligne
80 CHF	{	• Matériel pédagogique "Graines de magie" complet (cela comprend, l'album pour enfants, boussole de la météo intérieure, coffret de 33 cartes, poster, sac en coton)
270 CHF (tout inclus)		

Ces informations pratiques correspondent à une formation donnée en "privé".

Bien sûr que cela pourrait être discuté et adapté pour une formation proposée dans une Haute Ecole.

Modalités d'inscription :

Pour vous inscrire, envoyez-moi un mail pour me faire part de votre intérêt à grainesdemagie@bluewin.ch en m'indiquant vos coordonnées (nom, prénom, téléphone, adresse).



FORMATIF Graines de magie

pour des enfants épanouis

Graines de magie A l'école

Les liens avec le PER

Ils sont très nombreux car le matériel a été conçu pour être intégré dans le programme scolaire.

D'une manière générale, les outils ludiques de Graines de magie, sont complètement en lien avec des Capacités transversales et la majorité des activités et outils travaillent également des objectifs que l'on retrouve dans les Domaines disciplinaires/Formation générale.

Voici un aperçu général des compétences travaillées grâce aux outils Graines de magie.

Domaines disciplinaires

Langues	Mathématiques	Corps et mouvements	Arts
Cycle 1 L1 13-14 (1-3-5-6) L1 15 (2-5) L1 18 (1-2-7-8) Cycle 2 L1 21 (1-6-8) L1 22 (1-5-6) L1 23 (1-3-4-5) L1 24 (3-4) L1 25 (2-3-6) L1 28 (8)	Cycle 1 MSN 17 (1-2-3)	Cycle 1 CM 11 (3-4-5) CM 12 (1-3-4-5-6-7) CM 14 (3-4-6) Cycle 2 CM 22 (1-3-4-5-6-7)	Cycle 1 A11 AC&M (1-2-3) A12 AC&M (1-2) A13 AC&M (2) A11 AV (1) A12 AV (3) A13 AV (2) Cycle 2 A21 AC&M (1-2) A22 AC&M (2) A23 AC&M (2) A21 AV (1) A22 AV (2-3) A23 AV (2)

Capacités transversales

Collaboration	Communication	Stratégies d'apprentissage	Pensée créatrice	Démarche réflexive
- Prise en compte de l'autre - Connaissance de soi - Action dans le groupe	- Codification du langage - Circulation de l'information	- Gestion d'une tâche - Acquisition de méthodes de travail - Choix et pertinence de la méthode	- Développement de la pensée divergente - Reconnaissance de sa part sensible - Concrétisation de l'inventivité	- Élaboration d'une opinion personnelle - Remise en question et décentration de soi

Formation générale

Vivre ensemble	Santé et bien-être	Choix et projets personnels	Identité
Cycle 1 FG 14-15 (3-5-6) Cycle 2 FG 24 (1-2-5) FG 25 (1-2)	Cycle 1 FG 12 (1-2-4-6) Cycle 2 FG 22 (1-2-4)	Cycle 1 FG 13 (4-5) Cycle 2 FG 23 (2-4-5)	Cycle 1 FG 18 (A-C-D-E) Cycle 2 FG 28 (A-E-F)

Quelques témoignages

Depuis mars 2020, plus de 180 personnes se sont formées à Graines de magie, en Suisse, France et Belgique et Île de la Réunion !

« Créative, enrichissante, reconnaissante. Choisir un seul mot est difficile face à cette agréable journée de formation.

Cette journée de formation est très créative et enrichissante. A travers un matériel beau à voir et facile à lire, j'ai découvert une belle manière de pouvoir aider et accompagner des enfants dans la compréhension et l'expression de leurs émotions mais aussi sur l'apprentissage de s'aimer soi-même. Virginie a créé un matériel complet, utile pour soi, pour la famille mais aussi pour un travail en classe avec des élèves. Je me réjouis de pouvoir mettre en place ce matériel en classe et d'en découvrir toute la créativité des élèves. De beaux moments en perspective.

Un grand merci encore ! »

Partage de Tiffany, enseignante

« Je repars avec une mallette d'outils concrets pour travailler autour de « l'être » et non du « faire », j'ai hâte de l'exploiter !

Merci pour cette journée pleine de belles énergies, de bienveillance et de partage. Ce matériel est d'une grande qualité et très parlant. »

Partage de Karen, enseignante

« Graines de magie répond à ce que je recherche pour aider les enfants à grandir en construisant leur personnalité positivement.

Les outils concrets sont simples et justes, donc parfaits.

♥ Merci ♥ »

Partage de Marine

« C'était parfait. Merci Virginie d'avoir semé en moi des graines de bienveillance où le bien-être est au coeur de tes préoccupations. Une journée riche en énergie et en précieux moments de partages. Vivement la suite ! »

Partage d'une enseignante

Quelques témoignages

« Tout d'abord, je souhaite te remercier pour le soin apporté à ce matériel de qualité! Moi-même passionnée par l'Art depuis ma tendre enfance, la touche artistique utilisée dans ce matériel lui offre une belle richesse visuelle!

J'ai vraiment été touchée par ce matériel et par ton envie d'apporter quelque chose de différent à notre cadre scolaire. »

Partage de Charline, enseignante spécialisée

« Un moment de bien-être, chaleureux, et je repars avec des idées "plein la tête", une envie de partager cette belle découverte avec mes élèves. »

Partage de Cathy, enseignante

« Je me sens excitée de pouvoir "tester" ces graines de magie autant en classe qu'à la maison. Ça fait du bien de pouvoir mettre l'accent sur le ressenti des enfants !

Les points forts : Le "concret" des outils, la facilité de mise en place en classe + à la maison. »

Partage de Cindy, enseignante

« En un mot : Richesse.

Un grand merci à toi Virginie pour ces échanges.

Je suis impressionnée par la qualité du matériel mais surtout par la richesse qu'il représente. Énormément de domaines sont abordés au travers d'activités : émotions, corps, confiance, échanges, empathie,...).

Bravo ! »

Partage de Carole, maman et enseignante

Quelques témoignages

« Avant tout, je souhaite vous remercier pour cette formation et pour cette méthode que je trouve magnifiquement bien illustrée. Tout au long des vidéos, je n'arrêtais pas de me dire : « Exactement ! Bonne idée ! Ah, je pourrai faire ça avec cet élève, etc. ». Cela m'a beaucoup parlé et j'ai pu faire plein de liens avec ma pratique. Je trouve qu'il est extrêmement important de revenir à soi, comme vous l'avez dit, de prendre le temps de s'arrêter, d'observer les émotions, de les nommer, de les exprimer et de profiter du moment présent. Ce n'est pas une tâche facile et combien d'enfants (et d'adultes) ne savent pas prendre le temps et se retrouvent bloqués, par exemple dans des apprentissages, par des ressentis. Je suis enseignante spécialisée et médiatrice scolaire dans une école primaire, je vois donc des enfants de tous les degrés, de tous âges, rencontrant diverses difficultés. Je trouve que vos outils sont très intéressants car je peux les adapter aux enfants que je rencontre ainsi qu'à leur situation propre. Je pense que la météo des émotions peut être ritualisée et utilisée comme outil de base dans ma pratique. Je pourrai utiliser les autres clés suivant l'enfant et la situation. De même pour les rituels, il est intéressant d'avoir ces différents outils à disposition et de pouvoir utiliser ceux que je sens plus propices ou que l'enfant choisisse de lui-même. Cette formation m'a fait du bien car elle m'a permis également à moi-même de prendre le temps de réfléchir à ma pratique et aux moyens d'amener plus de bien-être aux enfants que je côtoie et surtout de les outiller. Je trouve primordial qu'ils puissent prendre conscience de leurs ressentis et qu'ils puissent avoir, grâce aux élixirs, eux-mêmes les ressources pour s'aider et s'apaiser. Je partage les idées et les valeurs véhiculées par cette méthode. Merci pour ces beaux outils que vous avez créés. »

Partage de T., enseignante spécialisée
qui a suivi la formation "Graines de magie" en ligne

« Tout d'abord, merci pour tes conseils, tes idées, tes exemples, tes vidéos lors de la formation en ligne. J'ai tout de suite voulu m'approprier le matériel et tester cela dans ma classe. Graines de magie a été intégré dans ma classe depuis env. 6 semaines et je suis ravie. J'avais besoin de nouvelles idées pour travailler les émotions, le vivre ensemble, la confiance en soi avec les petits, donc merci pour toutes ces nouvelles idées. J'ai également mis en place un coin bien-être que mes élèves adorent, ils y vont pour se ressourcer, se relaxer, écouter de la musique. Le matériel est super, complet, évolutif et les illustrations sont pleines de couleurs et de magie. Le fil rouge est ludique et adapté aux élèves. Et ce qui est super avec cette méthode, c'est que je peux l'utiliser autant dans ma classe, qu'en individuel lors de mes leçons d'enseignement spécialisé avec des élèves plus âgés pour travailler la confiance en soi par exemple ou leur donner des conseils pour leur vie future. La méthode est donc adaptée à tous les degrés et peut être intégrée de diverses manières, encore un grand point positif. »

Partage de J. enseignante 1-2H et enseignante spécialisée
qui a suivi la formation "Graines de magie" en ligne

Quelques témoignages

« Je trouve la formation très intéressante et très riche. Mince, elle est déjà finie ?? :-) Elle est très bien présentée et de manière très claire en laissant beaucoup de portes ouvertes à notre propre interprétation ou idée de présentation. J'ai pris énormément de notes car il y avait beaucoup de choses qui entraient en résonnance avec ma pratique.

Je suis enseignante spécialisée dans une classe de tout petits (4-6 ans). Cela fait seulement 4 ans que je prends le temps de travailler sur les émotions et je dois dire que cela est très bénéfique. Je me suis formée moi-même à diverses pratiques. Je travaille avec "calme comme une grenouille", le "monstre des émotions", la cohérence cardiaque... Tout cela à des moments ritualisés de la journée mais j'ai envie de dire de manière un peu décousue. Tantôt on fait l'exercice de la grenouille, tantôt on discute autour des émotions du petit monstre des couleurs, etc.... Ce que Graines de magie m'a apporté est un fil rouge afin que tous les outils fassent sens les uns avec les autres (je ne sais pas si je suis claire...). Pendant la formation, j'ai eu plein d'idées d'adaptation de ce que je fais pour le mettre "à la couleur de Graines de magie". J'en ressors donc toute motivée et prête à me lancer dans cette aventure. Merci Virginie!! »

Partage de Carine, enseignante
qui a suivi la formation "Graines de magie" en ligne