Graines de magie
pour des enfants épanouis

Dossier pédagogique sur
la formation Graines de magie
pour les enseignant.e.s

Cycle 1 et 2

6h de formation sur 1 journée

Si prendre soin de soi et apprendre à mieux vivre ses émotions
faisaient partie intégrante du programme scolaire
et du quotidien des enfants.

Auteure, créatrice et formatrice de Graines de magie

Virginie Borgeaud
Enseignante spécialisée (master en enseignement spécialisé),
formations, coaching

Tél. : 079 / 234 96 14
www.grainesdemagie.com / grainesdemagie@bluewin.ch

Graines de magie
pour des enfants épanouis

C'est quoi ?

Une méthode INNOVANTE, un matériel ludique et des outils concrets pour accompagner quotidiennement les enfants vers plus de bien-être et de joie et les aider à développer leurs compétences émotionnelles, relationnelles et sociales.

Le matériel, les outils et activités de « Graines de magie »
sont entièrement compatibles avec le PER. (voir liens p.7)

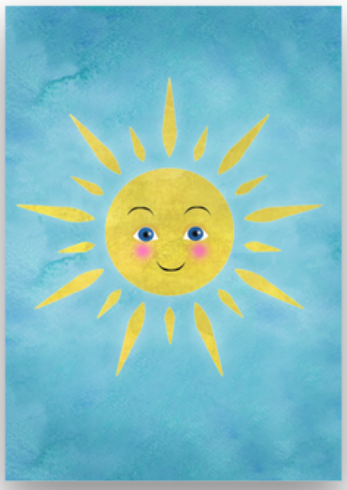
La méthode se compose de différents outils merveilleusement illustrés :

- un album pour enfants « Cléo au pays des magiciens des émotions »,
- un coffret de 33 cartes reparties en trois catégories :
  Les Clés Magiques pour apprendre à intégrer dans sa journée, en quelques minutes seulement, un temps pour soi, pour se relaxer, respirer et prendre conscience de ses émotions et de son corps.
  Les Élixirs Magiques, outils ludiques et concrets pour mieux vivre ses émotions et s'apaiser.
  Les Activités Magiques axées autour du bien-être, de la joie, pour développer la bienveillance, l'empathie, l'écoute, la créativité, la confiance, l'estime de soi, le respect de soi, des autres et de la nature...
- une boussole de la météo intérieure,
- un poster.

un album illustré

un coffret de 33 cartes

une boussole de la météo intérieure
(recto/verso)


un poster

Graines de magie
pour des enfants épanouis

A l'école

L'auteure et formatrice de « Graines de magie »: Virginie Borgeaud
Enseignante spécialisée (master en enseignement spécialisé), formée à la pédagogie Steiner, thérapeute en relation d'aide, coach, formatrice et maman de deux enfants.
« Graines de magie » est le fruit de presque 20 ans d'expériences personnelles et professionnelles dans l'accompagnement des enfants.

A qui s'adresse la formation « Graines de magie » ?

A tous les enseignant.e.s et enseignant.e.s spécialisé.e.s du cycle 1 et 2 qui ont à coeur d'instaurer des outils concrets "bien-être" dans leur classe, dans leur accompagnement afin de partager avec les élèves des activités, des outils qui pourront changer de manière positive la dynamique de classe et apporter plus de bien-être à chacun.

FORMATION
Graines de magie

Descriptif de formation

Le bien-être des enfants vous tient profondément à coeur et vous cherchez des outils ludiques et concrets pour les aider à développer leurs compétences émotionnelles, relationnelles et sociales.
Vous avez envie de créer une ambiance de classe plus paisible et d'offrir à vos élèves des outils qui vont leur permettre de mieux vivre leurs émotions, de se sentir bien en eux mais également avec les autres et alors d'entrer dans les apprentissage avec plus de confiance.

C'est ce que vous propose "Graines de magie", une méthode complète, ludique, adaptable et évolutive que vous pourrez vous approprier en y ajoutant qui vous êtes et vos propres outils si vous le souhaitez.

Durant le journée de formation, découvrez la méthode et le matériel de manière ludique. Recontactez le monde magique et créatif des enfants. La journée est principalement axée sur de la mise en pratique, des échanges et partages en toute simplicité, authenticité et bienveillance.
Vous apprendrez comment utiliser "Graines de magie", pour intégrer de manière régulière des outils ludiques "bien-être" dans votre enseignement. En effet, l'intégration des outils se fait par la répétition et sur la durée. A la fin de cette journée, vous serez autonomes pour intégrer "Graines de magie" dans le quotidien de votre classe.

Le matériel, les outils et activités sont entièrement compatibles avec le PER. (voir liens p.7)

La formation comprend :

- Une formation en groupe d'une journée (9h30-16h45) :
- Découverte du matériel sous forme d'ateliers pratiques et ludiques.
- Discussions, partages, échanges
- Le matériel "Graines de magie" complet qui contient :
  - Un album illustré pour enfants "Cléo au pays des magiciens des émotions"
  - Un boîtier et 33 cartes "outils"
  - Une boussole de la météo intérieure (recto verso)
  - Un poster
- L'accès à un "espace membre" sur le site www.grainesdemagie.com sur lequel vous trouverez des documents complémentaires et mp3 à télécharger.
- L'accès à un groupe Facebook privé. Une communauté « Graines de magie » pour pouvoir échanger et partager avec d'autres participant.e.s. aux formations (enseignant.e.s, parents, thérapeutes et autres intervenant.e.s auprès des enfants qui ont suivi la formation et utilisent « Graines de magie »)
- Attestation de formation

FORMATION
Graines de magie

Les différents objectifs visés par « Graines de magie » à l'école et ce que cela apporte.

Pour les enfants :

- prendre soin de soi pour plus de sérénité, de joie et de bien-être
- se sentir bien dans son coeur, dans sa tête, dans son corps
- mieux vivre ensemble
- se relaxer, respirer
- s'accorder des temps de pause et mieux vivre les transitions
- prendre conscience et accueillir ses émotions
- apprendre des outils pour mieux vivre ses émotions
- prendre conscience de son corps
- développer et cultiver la bienveillance, l'empathie, l'écoute, la créativité, la confiance, l'estime de soi, le respect de soi, des autres et de la nature, la démarche réflexive, la solidarité, la collaboration… prendre conscience de ses ressources…
- d'une manière générale, Graines de magie vise à développer l'autonomie des enfants dans les domaines des compétences émotionnelles, relationnelles et sociales.

Pour les enseignant.e.s :

- Les outils ludiques de Graines de magie offrent à l'enseignant.e un moment de pause, de ressourcement, un espace pour prendre soin de lui/d'elle. En partageant des outils « bien-être » à ses élèves, il/elle les intègre également pour lui-même/elle-même. Un.e enseignant.e qui prend soin de lui-même/d'elle-même se sent plus apaisé.e, il/elle apporte alors plus de sérénité à sa classe ce qui va alors favoriser l'épanouissement de ses élèves. Ils seront à leur tour plus disponibles pour entrer dans les apprentissages.
- Comme l'enseignant.e suit lui-même/elle-même la formation, il/elle peut vraiment la vivre de l'intérieur et en apprécier les bienfaits. Car lors de la formation, les enseignant.e.s vivent les "outils" pour pouvoir ensuite les partager aux élèves.
- L'enseignant.e peut se retrouver démunis face aux émotions débordantes des enfants. Graines de magie offre vraiment des ressources concrètes pour aider l'enseignant à mieux accompagner ses élèves et les aider à développer leurs compétences émotionnelles, relationnelles et sociales, seulement en quelques minutes par jour tout en étant en lien avec le PER.
- La formation d'une journée en présentiel offre aux enseignant.e.s un espace de ressourcement, de partages en toute bienveillance et authenticité.

Pour le groupe classe :

- Si les outils sont utilisés régulièrement, l'ambiance de classe devient plus sereine et plus propice aux apprentissages.

FORMATION
Graines de magie

Informations pratiques

Dates :

Consultez le site www.grainesdemagie.com
→ Se former / En Suisse pour connaître les prochaines dates.

Il est également possible de définir une date ensemble si un groupe de maximum 8-10 participant.e.s est déjà formé.

Horaires :

La formation se déroule sur une journée de 9h30-16h45.

Lieu :

La formation est organisée en général dans le canton de Fribourg.
Sur demande, il est possible de se déplacer dans votre établissement ou plus proche de votre région si un groupe est déjà formé.

Coût de la formation :

270 CHF (tout inclus) :

- 1 journée de formation (9h30-16h45)
- Matériel pédagogique complet
- Accès à l'espace membre
- Accès au groupe Facebook privé
- BONUS : l'accès à la formation-vidéos en ligne est dorénavant offerte à tous les participant.e.s. aux formations en présentiel.

Modalités d'inscription :

Pour vous inscrire, envoyez-moi un mail pour me faire part de votre intérêt à grainesdemagie@bluewin.ch en m'indiquant vos coordonnées (nom, prénom, téléphone, adresse).

Les formations se déroulent en petits groupes. (maximum 8-10 participant.e.s)

Graines de magie
pour des enfants épanouis

A l'école

Les liens avec le PER

Ils sont très nombreux car le matériel a été conçu pour être intégré dans le programme scolaire.
D'une manière générale, les outils ludqiues de Graines de magie, sont complètement en lien avec des Capacités transversales et la majorité des activités et outils travaillent également des objectifs que l'on retrouve dans les Domaines disciplinaires/Formation générale.
Voici un aperçu général des compétences travaillées grâce aux outils Graines de magie.

Domaines disciplinaires

Langues	Mathématiques	Corps et mouvements	Arts
Cycle 1 L1 13-14 (1-3-5-6) L1 15 (2-5) L1 18 (1-2-7-8) **Cycle 2** L1 21 (1-6-8) L1 22 (1-5-6) L1 23 (1-3-4-5) L1 24 (3-4) L1 25 (2-3-6) L1 28 (8)	**Cycle 1** MSN 17 (1-2-3)	**Cycle 1** CM 11 (3-4-5) CM 12 (1-3-4-5-6-7) CM 14 (3-4-6) **Cycle 2** CM 22 (1-3-4-5-6-7)	**Cycle 1** A11 AC&M (1-2-3) A12 AC&M (1-2) A13 AC&M (2) A11 AV (1) A12 AV (3) A13 AV (2) **Cycle 2** A21 AC&M (1-2) A22 AC&M (2) A23 AC&M (2) A21 AV (1) A22 AV (2-3) A23 AV (2)

Capacités transversales

Collaboration	Communication	Stratégies d'apprentissage	Pensée créatrice	Démarche réflexive
○ Prise en compte de l'autre ○ Connaissance de soi ○ Action dans le groupe	○ Codification du langage ○ Circulation de l'information	○ Gestion d'une tâche ○ Acquisition de méthodes de travail ○ Choix et pertinence de la méthode	○ Développement de la pensée divergente ○ Reconnaissance de sa part sensible ○ Concrétisation de l'inventivité	○ Élaboration d'une opinion personnelle ○ Remise en question et décentration de soi

Formation générale

Vivre ensemble	Santé et bien-être	Choix et projets personnels	Identité
Cycle 1 FG 14-15 (3-5-6) **Cycle 2** FG 24 (1-2-5) FG 25 (1-2)	**Cycle 1** FG 12 (1-2-4-6) **Cycle 2** FG 22 (1-2-4)	**Cycle 1** FG 13 (4-5) **Cycle 2** FG 23 (2-4-5)	**Cycle 1** FG 18 (A-C-D-E) **Cycle 2** FG 28 (A-E-F)

Graines de magie
pour des enfants épanouis

Quelques témoignages

Depuis mars 2020, plus de 170 personnes se sont formées à Graines de magie, en Suisse, France et Belgique !

« Créative, enrichissante, reconnaissante. Choisir un seul mot est difficile face à cette agréable journée de formation.

Cette journée de formation est très créative et enrichissante. A travers un matériel beau à voir et facile à lire, j'ai découvert une belle manière de pouvoir aider et accompagner des enfants dans la compréhension et l'expression de leurs émotions mais aussi sur l'apprentissage de s'aimer soi-même. Virginie a créé un matériel complet, utile pour soi, pour la famille mais aussi pour un travail en classe avec des élèves. Je me réjouis de pouvoir mettre en place ce matériel en classe et d'en découvrir toute la créativité des élèves. De beaux moments en perspective.
Un grand merci encore ! »

Partage de Tiffany, enseignante

« Je repars avec une mallette d'outils concrets pour travailler autour de « l'être » et non du « faire », j'ai hâte de l'exploiter ! Merci pour cette journée pleine de belles énergies, de bienveillance et de partage. Ce matériel est d'une grande qualité et très parlant. »

Partage de Karen, enseignante

« Graines de magie répond à ce que je recherche pour aider les enfants à grandir en construisant leur personnalité positivement. Les outils concrets sont simples et justes, donc parfaits.
❤ Merci ❤ »

Partage de Marine

« C'était parfait. Merci Virginie d'avoir semé en moi des graines de bienveillance où le bien-être est au coeur de tes préoccupations. Une journée riche en énergie et en précieux moments de partages. Vivement la suite ! »

Partage d'une enseignante

Graines de magie
pour des enfants épanouis

Quelques témoignages

« Tout d'abord, je souhaite te remercier pour le soin apporté à ce matériel de qualité! Moi-même passionnée par l'Art depuis ma tendre enfance, la touche artistique utilisée dans ce matériel lui offre une belle richesse visuelle!
J'ai vraiment été touchée par ce matériel et par ton envie d'apporter quelque chose de différent à notre cadre scolaire. »

Partage de Charline, enseignante spécialisée

« Un moment de bien-être, chaleureux, et je repars avec des idées "plein la tête", une envie de partager cette belle découverte avec mes élèves. »

Partage de Cathy, enseignante

« Je me sens excitée de pouvoir "tester" ces graines de magie autant en classe qu'à la maison. Ça fait du bien de pouvoir mettre l'accent sur le ressenti des enfants !
Les points forts : Le "concret" des outils, la facilité de mise en place en classe + à la maison. »

Partage de Cindy, enseignante

« En un mot : Richesse.
Un grand merci à toi Virginie pour ces échanges.
Je suis impressionnée par la qualité du matériel mais surtout par la richesse qu'il représente. Énormément de domaines sont abordés au travers d'activités : émotions, corps, confiance, échanges, empathie,...).
Bravo ! »

Partage de Carole, maman et enseignante