

Graines de magie

pour des enfants épanouis



Dossier pédagogique sur
la formation *Graines de magie*
pour les enseignant.e.s (France)

Cycle 1, 2 et 3
Formation en ligne
(correspond à une journée
de formation en présentiel)

Si prendre soin de soi et apprendre à mieux vivre ses émotions
faisaient partie intégrante du programme scolaire
et du quotidien des enfants.

Auteure, créatrice et formatrice de *Graines de magie*

Virginie Borgeaud

Enseignante spécialisée (master en enseignement spécialisé),
formations, coaching

Tél. : 00 41 79 / 234 96 14

www.grainesdemagie.com / grainesdemagie@bluewin.ch

Graines de magie

pour des enfants épanouis

C'est quoi ?

Une méthode INNOVANTE, un matériel ludique et des outils concrets pour accompagner quotidiennement les enfants vers plus de bien-être et de joie et les aider à développer leurs compétences émotionnelles, relationnelles et sociales.

La méthode se compose de différents outils merveilleusement illustrés :

- un album pour enfants « Cléo au pays des magiciens des émotions »,
- un coffret de 33 cartes réparties en trois catégories :
 - Les Clés Magiques pour apprendre à intégrer dans sa journée, en quelques minutes seulement, un temps pour soi, pour se relaxer, respirer et prendre conscience de ses émotions et de son corps.
 - Les Élixirs Magiques, outils ludiques et concrets pour mieux vivre ses émotions et s'apaiser.
 - Les Activités Magiques axées autour du bien-être, de la joie, pour développer la bienveillance, l'empathie, l'écoute, la créativité, la confiance, l'estime de soi, le respect de soi, des autres et de la nature...
- une boussole de la météo intérieure,
- un poster.



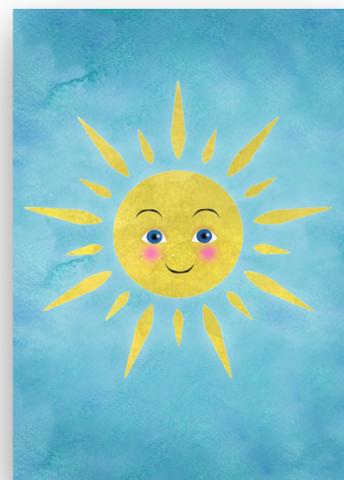
un album illustré



un coffret de 33 cartes



une boussole de la météo intérieure
(recto/verso)



un poster



L'auteure et formatrice : **Virginie Borgeaud**
Enseignante spécialisée (master en enseignement spécialisé), formée à la pédagogie Steiner, thérapeute pour enfants et adultes, coach et formatrice. Maman de deux enfants. « Graines de magie » est le fruit de presque 20 ans d'expériences personnelles et professionnelles dans l'accompagnement des enfants.



FORMATION

Graines de magie



A qui s'adresse la formation « Graines de magie » ?

A tous les enseignant.e.s et enseignant.e.s spécialisé.e.s du cycle 1, 2 et 3 (pour la France) qui ont à coeur d'instaurer des outils concrets "bien-être" dans leur classe, dans leur accompagnement afin de partager avec les élèves des activités, des outils qui pourront changer de manière positive la dynamique de classe et apporter plus de bien-être à chacun.

Descriptif de formation

Le bien-être des enfants vous tient profondément à coeur et vous cherchez des outils ludiques et concrets pour les aider à développer leurs compétences émotionnelles, relationnelles et sociales. Vous avez envie de créer une ambiance de classe plus paisible et d'offrir à vos élèves des outils qui vont leur permettre de mieux vivre leurs émotions, de se sentir bien en eux mais également avec les autres et alors d'entrer dans les apprentissages avec plus de confiance.

C'est ce que vous propose "Graines de magie", une méthode complète, ludique, adaptable et évolutive que vous pourrez vous approprier en y ajoutant qui vous êtes et vos propres outils si vous le souhaitez.

Durant la journée de formation, découvrez la méthode et le matériel de manière ludique. Recontactez le monde magique et créatif des enfants. La journée est principalement axée sur de la mise en pratique, des échanges et partages en toute simplicité, authenticité et bienveillance.

Vous apprendrez comment utiliser "Graines de magie", pour intégrer de manière régulière des outils ludiques "bien-être" dans votre enseignement. En effet, l'intégration des outils se fait par la répétition et sur la durée. A la fin de cette journée, vous serez autonomes pour intégrer "Graines de magie" dans le quotidien de votre classe.

Le matériel, les outils et activités sont complètement intégrables dans le programme scolaire.

La formation comprend :

- La formation en ligne à suivre à son propre rythme (vidéos, mp3, documents .pdf).
- Le matériel "Graines de magie" complet qui contient :
 - Un album illustré pour enfants "Cléo au pays des magiciens des émotions"
 - Un boîtier et 33 cartes "outils"
 - Une boussole de la météo intérieure (recto verso)
 - Un poster
- L'accès à un "espace membre" sur le site www.grainesdemagie.com sur lequel vous trouverez des documents complémentaires et mp3 à télécharger.
- L'accès à un groupe Facebook privé. Une communauté « Graines de magie » pour pouvoir échanger et partager avec d'autres participant.e.s. aux formations (enseignant.e.s, parents, thérapeutes et autres intervenant.e.s auprès des enfants qui ont suivi la formation et utilisent « Graines de magie »)
- Attestation de formation (sur demande, après un retour de la part du/de la participant.e)

FORMATION

Graines de magie



Les différents objectifs visés par « Graines de magie » à l'école et ce que cela apporte.

Pour les enfants :

- prendre soin de soi pour plus de sérénité, de joie et de bien-être
- se sentir bien dans son coeur, dans sa tête, dans son corps
- mieux vivre ensemble
- se relaxer, respirer
- s'accorder des temps de pause et mieux vivre les transitions
- prendre conscience et accueillir ses émotions
- apprendre des outils pour mieux vivre ses émotions
- prendre conscience de son corps
- développer et cultiver la bienveillance, l'empathie, l'écoute, la créativité, la confiance, l'estime de soi, le respect de soi, des autres et de la nature, la démarche réflexive, la solidarité, la collaboration... prendre conscience de ses ressources...
- D'une manière générale, Graines de magie vise à développer l'autonomie des enfants dans les domaines des compétences émotionnelles, relationnelles et sociales.

Pour les enseignant.e.s :

- Les outils ludiques de Graines de magie offrent à l'enseignant.e un moment de pause, de ressourcement, un espace pour prendre soin de lui/d'elle. En partageant des outils « bien-être » à ses élèves, il/elle les intègre également pour lui-même/elle-même. Un.e enseignant.e qui prend soin de lui-même/d'elle-même se sent plus apaisé.e, il/elle apporte alors plus de sérénité à sa classe ce qui va alors favoriser l'épanouissement de ses élèves. Ils seront à leur tour plus disponibles pour entrer dans les apprentissages.
- Comme l'enseignant.e suit lui-même/elle-même la formation, il/elle peut vraiment la vivre de l'intérieur et en apprécier les bienfaits. Car lors de la formation, les enseignant.e.s vivent les "outils" pour pouvoir ensuite les partager aux élèves.
- L'enseignant.e peut se retrouver démunis face aux émotions débordantes des enfants. Graines de magie offre vraiment des ressources pour aider l'enseignant à mieux accompagner ses élèves et les aider à développer leurs compétences émotionnelles, relationnelles et sociales, seulement en quelques minutes par jour.
- La formation d'une journée en présentiel offre aux enseignant.e.s un espace de ressourcement, de partages en toute bienveillance et authenticité.

Pour le groupe classe :

- Si les outils sont utilisés régulièrement, l'ambiance de classe devient plus sereine et plus propice aux apprentissages.

FORMATION

Graines de magie



Informations pratiques

Coût de la formation :

270 CHF (francs suisses)

(la conversion en EUR se fait automatiquement lors du paiement avec la carte crédit).

Tout inclus :

- La formation en ligne (accès 1 an, renouvelable gratuitement sur demande).
- Matériel pédagogique complet
- Accès à l'espace membre
- Accès au groupe Facebook privé

Modalités d'inscription :

S'inscrire directement sur le site www.grainesdemagie.com/formationenligne



Quelques témoignages

Depuis mars 2020 à ce jour (septembre 2022), plus de 150 personnes se sont formées à Graines de magie, en Suisse, France et Belgique !

« Créative, enrichissante, reconnaissante. Choisir un seul mot est difficile face à cette agréable journée de formation.

Cette journée de formation est très créative et enrichissante. A travers un matériel beau à voir et facile à lire, j'ai découvert une belle manière de pouvoir aider et accompagner des enfants dans la compréhension et l'expression de leurs émotions mais aussi sur l'apprentissage de s'aimer soi-même. Virginie a créé un matériel complet, utile pour soi, pour la famille mais aussi pour un travail en classe avec des élèves. Je me réjouis de pouvoir mettre en place ce matériel en classe et d'en découvrir toute la créativité des élèves. De beaux moments en perspective.

Un grand merci encore ! »

Partage de Tiffany, enseignante

« Je repars avec une mallette d'outils concrets pour travailler autour de « l'être » et non du « faire », j'ai hâte de l'exploiter !

Merci pour cette journée pleine de belles énergies, de bienveillance et de partage. Ce matériel est d'une grande qualité et très parlant. »

Partage de Karen, enseignante

« Graines de magie répond à ce que je recherche pour aider les enfants à grandir en construisant leur personnalité positivement. Les outils concrets sont simples et justes, donc parfaits.

♥ Merci ♥ »

Partage de Marine

« C'était parfait. Merci Virginie d'avoir semé en moi des graines de bienveillance où le bien-être est au coeur de tes préoccupations. Une journée riche en énergie et en précieux moments de partages. Vivement la suite ! »

Partage d'une enseignante

Quelques témoignages

« Tout d'abord, je souhaite te remercier pour le soin apporté à ce matériel de qualité! Moi-même passionnée par l'Art depuis ma tendre enfance, la touche artistique utilisée dans ce matériel lui offre une belle richesse visuelle!

J'ai vraiment été touchée par ce matériel et par ton envie d'apporter quelque chose de différent à notre cadre scolaire. »

Partage de Charline, enseignante spécialisée

« Un moment de bien-être, chaleureux, et je repars avec des idées "plein la tête", une envie de partager cette belle découverte avec mes élèves. »

Partage de Cathy, enseignante

« Je me sens excitée de pouvoir "tester" ces graines de magie autant en classe qu'à la maison. Ça fait du bien de pouvoir mettre l'accent sur le ressenti des enfants !

Les points forts : Le "concret" des outils, la facilité de mise en place en classe + à la maison. »

Partage de Cindy, enseignante

« En un mot : Richesse.

Un grand merci à toi Virginie pour ces échanges. Je suis impressionnée par la qualité du matériel mais surtout par la richesse qu'il représente. Énormément de domaines sont abordés au travers d'activités : émotions, corps, confiance, échanges, empathie,...).

Bravo ! »

Partage de Carole, maman et enseignante